# AÇÕES DESENVOLVIDAS NA ATENÇÃO BÁSICA PARA O CUIDADO COM OS PÉS DE PORTADORES DE DIABETES EM LONDRINA - PR

**Autores**

*MAIRA SAYURI SAKAY BORTOLETTO* *(5)*
*SELMA MAFFEI DE ANDRADE* *(8)*
*MARIA DO CARMO FERNANDEZ LOURENCO HADDAD* *(8)*

**Categoria**

Trabalho de Pós-Graduação

## Introdução

O Diabetes Mellitus (DM) é um dos principais problemas de saúde pública na atualidade, devido às suas altas taxas de morbimortalidade e pelas suas repercussões sociais e econômicas. No Brasil, estima-se a existência de cinco milhões de pessoas portadoras dessa doença. Dentre as complicações do DM esta o pé diabético, complicação mutilante, recorrente, onerosa para o individuo e para o sistema de saúde. Dessa maneira, as amputações de extremidades inferiores constituem-se num problema de saúde pública devido a sua alta freqüência e principalmente pela incapacidade que provoca, tempo de hospitalização com tratamento de custo oneroso, gerando repercussões de ordem social e psicológica para os pacientes. Considerando esta problemática, os serviços de saúde devem implantar programas aos diabéticos, destacando a educação e o auto cuidado como fatores essenciais no controle do aparecimento das complicações crônicas.

## Objetivo

Descrever as ações de cuidado para a prevenção do pé de risco à ulceração na atenção básica de Londrina (PR).

## Metodologia

Este é um estudo transversal, individuado e observacional, em serviços da atenção básica de Londrina-PR. Os locais de estudo foram duas Unidades de Saúde da Família do município de Londrina, escolhidas entre 39 unidades da zona urbana do município. Nas duas unidades de saúde da família foram realizadas entrevistas às coordenadoras utilizando um instrumento com questões objetivas. Todos os entrevistados foram esclarecidos a cerca dos objetivos do trabalho bem como a possibilidade de desistirem a qualquer momento de continuarem a participar do estudo. Os critérios de inclusão foi ser coordenadora de USF na região urbana do município de Londrina. A pesquisa foi aprovads pelo do comitê de ética da UEL. O processamento e a análise de dados foram realizados no programa Epiinfo versão 3.4.3 para Windows®, sendo realizadas dupla digitação dos dados e posteriormente a analise de concordância. O estudo foi realizado em dezembro de 2008, após parecer do comitê de ética.

## Resultado

Das 39 USF do município de Londrina, em 19 (49%) as coordenadoras relataram desenvolver algum tipo de ação para o cuidado com os pés de portadores de DM. Em um estudo realizado em Pelotas-RS (2001) 68,9%dos médicos afirmaram realizar o exame dos pés. estas, 10% informaram que o realizam sem sistematização, 74% com sistematização parcial e 16% que o fazem de forma sistematizada. Quanto ao tempo de inicio das ações, apenas 16% informaram ter começado há mais de 1 ano. O público alvo das ações foi, em sua maioria (68%), os insulino -dependentes. As ações mais relatadas foram a consulta de orientação (57%) e avaliação de enfermagem (25%). A avaliação sistemática dos pés de diabéticos é de extrema importância, pois em um estudo realizado em Pelotas-RS, alterações vasculares, micoses e amputações de membros inferiores foram observadas em 29,9%, 16,4% e 3%, respectivamente, dos pacientes .

**Conclusão**

Este estudo revela ser ainda incipiente a organização do cuidado com os pés de portadores de DM nas USF do município estudado. Ficando assim a sugestão para um outro estudo o entendimento da dificuldade das equipes de saúde em estarem modificando suas práticas ainda muito enfatizadas em ações curativas sendo marginalizadas ou menos desenvolvidas as de promoção e prevenção.

**Bibliografia**

ARAÚJO R.B., SANTOS I.S., CAVALETI M.A., DIAS DA COSTA J.S., BÉRIA J.U. Avaliação do cuidado prestado a pacientes diabéticos em nível primário. Rev Saúde Pública: Pelotas, RS. 1999;33:24-32. ASSUNCAO, M.C.F; SANTOS, I.S.; GIGANTE, D.P. Atenção primária em diabetes no Sul do Brasil: estrutura, processo e resultado. Rev. Saúde Pública, São Paulo, v. 35, n. 1, Feb. 2001 . Available from

HADDAD, M.C.L.., BORTOLETTO, M.S.S. Conhecendo e prevenindo os agravos do pé diabético. In: REDE DE SABERES EM DIABETES E SAÚDE. Um exercício de interdisciplinaridade. Pelotas: Edição Independente, 2002. Cap. 9, p.142-52. OCHOA-VIGO K. Prevenção de complicações nos pés de pesoas com diabetes mellitus: uma abordagem da prática baseada em evidencias. 2005.166 f. Tese (Doutorado em enfermagem) -- Escola de Enfermagem de São Paulo e Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo.

**Legenda**

**(5) Aluno Pós-Graduação - Universidade Estadual de Londrina**
**(8) Docente - Universidade Estadual de Londrina**