



## EXPERIÊNCIA ADQUIRIDA DURANTE UM EVENTO VOLTADO A PREVENÇÃO DE AGRAVOS NA SAÚDE DO DIABÉTICO.

1-MAIRA SAYURI SAKAY BORTOLETTO

2-MARCIA EIKO KARINO

1-Acadêmica do 3º ano do Curso de Enfermagem da Universidade Norte do Paraná (Unopar), Campus - Londrina, Av. Paris, 675, Jardim Piza. CEP 86041 140. Londrina (PR). Email [www.unopar.br](http://www.unopar.br)

2-Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Norte do Paraná (Unopar). Av. Paris, 675, Jardim Piza. CEP 86041 140. Londrina (PR). email [www.unopar.br](http://www.unopar.br)

Este trabalho é um relato de experiência vivenciada no Evento Tarde da Saúde no Colégio Estadual Professora Áurea Alvim Toffoli, no Município de Londrina, no estado do Paraná, em 24/03/01, promovido pelo Lions Clube de Londrina. O objetivo foi \*conscientizar a população sobre a importância da prevenção dos agravos de saúde direcionados ao tema Diabetes Mellitus. Este trabalho foi desenvolvido através de palestras educativas sobre a patologia e o auto-cuidado, complementando com a realização do levantamento do índice de glicemia da população de risco, aos pacientes acima de 40 anos. Paralelamente foi realizada a verificação da pressão arterial, e aplicação de questionários pré-elaborados com questões objetivas com aproximadamente 100 pessoas. O público que compareceu ao evento, em sua grande maioria, são moradores da região da periferia do município, e mesmo não fazendo parte de uma classe abastada da cidade, tinha um bom nível de compreensão, mesmo sendo carentes mostraram grande interesse em obter informações de saúde. Juntamente com esta população, os alunos de enfermagem puderam interagir de uma forma enriquecedora, levando conhecimento técnico da prevenção em saúde, sendo bem aceita e captada pela população. O evento demonstrou a importância dos profissionais de saúde estarem trabalhando cada vez mais a nível primário através da educação em saúde, fornecendo assim a possibilidade de melhor qualidade de vida à população que é carente de informações.

\*Teve a participação multiprofissional da área de saúde, realizando exames específicos de cada área, complementados com palestras educativas e demonstrações