



IDENTIFICAÇÃO DOS "PÉS DE RISCO" ENTRE TRABALHADORES DIABÉTICOS DE UMA INSTITUIÇÃO PÚBLICA DO MUNICÍPIO DE LONDRINA-PR.

1-MARIA DO CARMO LOURENÇO HADDAD

2-MAIRA SAYURI SAKAY BORTOLETTO

3-MARCIA EIKO KARINO

1-Docente dos Cursos de Enfermagem da Universidade do Paraná (Unopar) e Universidade Estadual de Londrina. Av. Paris, 675, Jardim Piza. CEP 86041 140. Londrina (PR). e-mail www.unopar.br

2-Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade do Norte do Paraná (Unopar), Campus - Londrina, Av. Paris, 675, Jardim Piza. CEP 86041 140. Londrina (PR). e-mail www.unopar.br

3-Docente do Curso de Enfermagem da Universidade do Norte do Paraná (Unopar)

O estudo foi realizado em uma Instituição Pública do Município de Londrina, no período de abril a outubro de 2000 e teve como foco 120 trabalhadores diabéticos ativos de ambos os sexos. O objetivo foi identificar os portadores de "pés de riscos" e realizar a orientação dos mesmos motivando-os a cuidar dos pés, evitando assim futuras complicações que os impossibilitariam de comparecerem ao trabalho, melhorando a qualidade de vida desses indivíduos, além de reduzir as internações provocadas por infecções/lesões nos pés dos diabéticos. Os pés dos trabalhadores foram avaliados por 1 docente e 10 alunos do curso de enfermagem da Universidade Norte do Paraná que participaram de um treinamento para poderem realizar esta avaliação, seguindo um protocolo pré-estabelecido e já testado no ambulatório interdisciplinar de atendimento ao paciente diabético do Hospital Universitário Regional do Norte do Paraná. Os resultados foram analisados através do programa Access. Obteve-se um baixo índice de pés de alto risco somando 9%, porém, muitos trabalhadores estão propensos a terem "pés de risco" se não tratá-los adequadamente, sendo que 20% apresentaram micoses interdigitais e onicomicoses, fatores considerados de risco. As orientações sobre os cuidados com os pés foram transmitidas individualmente para todos os diabéticos, enfocando os riscos com as complicações vasculares e neuropáticas.