



## DORMIR COM A BOCA ABERTA FAZ MAL?

1-MARIA DE LOURDES FERREIRA BRUSCHI

2-ADRIANO HIDEKI KAWASAKI

3-ELAINE CRISTINA OKU

1-Docente do Departamento de Anatomia do Centro de Ciências Biológicas da Universidade Estadual de Londrina (UEL).

2-Acadêmico do Curso de Odontologia da Universidade Estadual de Londrina (UEL).

3-Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Universidade Estadual de Londrina (UEL). Campus Universitário. C. Postal 6001, Londrina (PR). CEP 86051-990.

A respiração bucal, muitas vezes, é vista como um dado banal, mas constitui-se num hábito nocivo e prejudicial à saúde respiratória. Além de promover conseqüências indesejáveis à arcada dentária e ao rendimento escolar, pode causar alterações de tórax e postura. Ela é realizada por alguns indivíduos, principalmente por crianças que não conseguem respirar através da cavidade nasal, devido, na maioria dos casos, à obstrução das vias aéreas superiores. Seu tratamento requer conhecimentos de profissionais de várias áreas, dependendo assim, de uma atuação multiprofissional. É nesse âmbito que a fisioterapia é de extrema importância, prevenindo a respiração bucal, reabilitando esta disfunção, reeducando a respiração nasal e minimizando os problemas resultantes desse hábito. Este trabalho objetiva conscientizar o profissional da área da saúde da importância do diagnóstico precoce e adequado da Síndrome da Respiração Bucal já que o corpo humano é como uma máquina onde qualquer engrenagem é fundamental para o seu bom funcionamento.