



Título

TERAPIA AQUÁTICA PARA PORTADORES DE SÍNDROME DE DOWN ENFATIZANDO O MÉTODO HALLIWICK

Autor(es)

- 1 - CELINA BALLAROTTI DO NASCIMENTO
- 2 - CAROLINE DE ARAÚJO MACHADO
- 3 - CAROLINA MARCATO
- 4 - FABIANA SANSON
- 5 - CLAUDIA SIMONE MATURANA

Descrição do(s) Autor(es)

- 1 - ALUNO GRAD. UNOPAR
- 2 - ALUNO GRAD. UNOPAR
- 3 - ALUNO GRAD. UNOPAR
- 4 - ALUNO GRAD. UNOPAR
- 5 - DOCENTE UNOPAR

Resumo

Nadar é essencial na vida de qualquer criança, tanto como recreação como para melhorar sua capacidade física. Isso também pode ser aplicado a crianças com deficiências físicas. Permanecemos intra-útero, submersos no líquido amniótico durante todo o desenvolvimento do nosso sistema nervoso central. Neste ambiente, realizamos os primeiros movimentos. Desde 1949, em Londres, o método Halliwick vem sendo utilizado para tratar crianças com problemas neurológicos de forma recreacional. Assim sendo, relacionaremos os portadores da síndrome de Down com a terapia aquática, enfatizando o método Halliwick. O objetivo desta pesquisa literária é demonstrar se a hidrocinesioterapia, através das propriedades e efeitos fisiológicos da água, pode intervir de maneira eficaz no tratamento dos portadores desta síndrome. Realizou-se uma revisão da literatura, através de artigos científicos e livros publicados sobre o assunto. A água é um ambiente prazeroso e estimulante, onde inúmeras atividades terapêuticas e recreativas são facilitadas. Oferece a oportunidade para a expressão corporal, sociabilização e integração à criança portadora de deficiência. O método Halliwick valoriza as habilidades e não as desabilidades das crianças, utilizando-se de atividades lúdicas e recreativas para fins terapêuticos. Através deste trabalho constatou-se que a hidroterapia, mais especificamente o método Halliwick, possibilita às crianças bem-estar psicológico, melhora da sociabilização, desenvolvimento da auto-estima, além de estimular o trabalho aeróbico, a manutenção de ADMs e o fortalecimento muscular global, tão necessários aos portadores da síndrome de Down.