



Título

SINTOMAS DO CLIMATÉRIO: PERCEPÇÃO DAS MULHERES FISICAMENTE ATIVAS E INATIVAS

Autor(es)

- 1 - EDILEUZA DE FATIMA FINI DIAS
- 2 - JORGE LUIZ VARGAS PRUDENCIO BARROS PIRES
- 3 - DENILSON DE CASTRO TEIXEIRA

Descrição do(s) Autor(es)

- 1 - ALUNO GRAD. UNOPAR
- 2 - DOCENTE UNOPAR
- 3 - DOCENTE UNOPAR

Resumo

O climatério é o período da vida feminina que é caracterizado por distúrbios menstruais, ocasionados pela diminuição dos níveis de hormônios no organismo. Essa baixa taxa de hormônio resulta em várias alterações fisiológicas, sinais que são percebidos como calor, irritabilidade, entre outros. Essas alterações duram em média dez (10) anos, transferindo a fase climatérica para o fim definitivo da menstruação (menopausa). Há uma grande preocupação em se identificar as diferentes idades para o início do climatério, pois fatores exógenos, tais como fumo, obesidade, depressão, processos cirúrgicos, níveis de atividade física, entre outros, podem adiantar ou retardar o início desse período. Ainda, tais fatores podem interferir direta ou indiretamente na percepção dos sinais do climatério. O presente estudo busca verificar, especificamente, a influência que a prática de atividades físicas podem trazer à tal percepção. Farão parte deste estudo, 100 mulheres entre 40 e 50 anos, escolhidas randomicamente, que são ativas e inativas na prática de atividades físicas regulares. As entrevistas serão realizadas nas cidades de Londrina e Cambé.