



Título

ANÁLISE DA VELOCIDADE MÁXIMA EM ATLETAS DE FUTEBOL PROFISSIONAL

Autor(es)

- 1 - UBIRATA FERRARI DE LIMA
- 2 - FLAVIO AFONSO MONTES

Descrição do(s) Autor(es)

- 1 - DOCENTE UNOPAR
- 2 - ALUNO GRAD. UNOPAR

Resumo

A velocidade é uma ação motora muito requisitada na prática esportiva e representa um fator importante para o rendimento em várias modalidades. A conquista em muitas provas e jogos esportivos depende grandemente da capacidade de correr sendo fundamental a avaliação da capacidade do atleta em produzir velocidade com os membros inferiores além da sua habilidade em transfiri-las em situações esportivas. Analisar a velocidade máxima em atletas de futebol profissional com diferenciação entre as posições. Foram avaliados 21 atletas profissionais da Associação Portuguesa Londrinense, participantes da segunda divisão do campeonato paranaense de futebol. Para mensuração da velocidade utilizou-se da corrida de 40 metros com células fotoelétricas colocadas a cada 10 metros, onde cada atleta realizou três tentativas não consecutivas, obtendo-se o tempo total e a velocidade máxima no teste. Os atletas foram divididos em 5 grupos (g1-goleiros; g2-zagueiros; g3 laterais; g4 Meio campistas e g 5- atacantes). Para análise dos dados optou-se por estatística descritiva (média e desvio-Padrão), o teste Anova X Manova foi empregado para avaliar a significância das diferenças entre as médias dos grupos, com Post Hoc de Scheffé empregado para a localização das diferenças. O estudo obteve médias de velocidade superiores para os zagueiros e atacantes, porém sem significância estatística, não se observando diferenças para a Velocidade máxima e tempo total entre todas as posições. Pode-se concluir que todas as posições apresentaram médias similares, sem diferenças estatisticamente significativas.