



## 7º Encontro de Atividades Científicas da UNOPAR



### Título

IDOSOS EM AÇÃO: UM MEIO DE ENVELHECER COM SAÚDE

### Autor(es)

1 - LUCILIA KUNIOSHI UTIYAMA

### Descrição do(s) Autor(es)

1 - DOCENTE OUTRA INST.

### Resumo

O Grupo de Estudos PEPE- Programa de Estudos e Pesquisas em Envelhecimento, desenvolvido pelo Centro de Educação Física e Desportos da Universidade Estadual de Londrina, tem ações voltadas à promoção da saúde e ao atendimento da população idosa dos bairros e associações carentes de Londrina e região. A comunidade atendida apresenta características do processo senescente e busca-se contemplar as necessidades mais específicas com conscientização de mudanças nos hábitos e costumes que vão refletir em um estilo de vida prudente, mais ativo, saudável e funcional. Suas contribuições concentram-se nas metodologias de ensino, construindo seu próprio conceito e modelo de atividade física, combatendo as estratégias de competição e infantilização das atividades, criando esquema de aula como processo de prevenção para o viver independente. O projeto conta também com intervenção de outras áreas de estudos e com a participação de acadêmicos, provocando a reflexão pedagógica na formação desses alunos. Visando oferecer um espaço para novos conhecimentos e experiências com a possibilidade de crescimento em várias dimensões, possibilitando um aprendizado mútuo. As ações já resultaram em trabalhos de conclusão de curso e apresentações em eventos possibilitando a divulgação dos mesmos. Pode-se concluir que iniciativas de se estudar as questões do envelhecimento e a intervenção da Educação Física no atendimento a essa população vem de encontro com as reais necessidades da sociedade atual.