



Título

INCIDÊNCIA DE LESÕES NAS EQUIPES DE COMPETIÇÕES DE GINÁSTICA RÍTMICA DA UNOPAR

Autor(es)

- 1 - MARCELO MOISES MARÇAL DE OLIVEIRA
- 2 - DENILSON DE CASTRO TEIXEIRA
- 3 - MARCIA REGINA AVERSANI LOURENÇO

Descrição do(s) Autor(es)

- 1 - ALUNO GRAD. UNOPAR
- 2 - DOCENTE UNOPAR
- 3 - DOCENTE UNOPAR

Resumo

A Ginástica Rítmica é um esporte realizado somente por atletas do sexo feminino, que se utiliza da beleza e da elegância nos movimentos, através de elementos corporais aliados ao manejo de aparelhos como a corda, o arco, a bola, a maça e a fita. Devido a sua complexidade e dificuldade, para se atingir uma boa performance neste esporte é necessário muita dedicação e horas de treinamento diário, o que pode deixar as atletas mais vulneráveis a lesões. O objetivo deste estudo foi em verificar o índice de lesões acometidas em atletas de Ginástica Rítmica de diferentes categorias que treinam na Universidade Norte do Paraná (UNOPAR). Participaram da pesquisa, 10 atletas da categoria infantil, seis atletas da categoria juvenil e nove atletas da categoria adultos, entre elas, as campeãs brasileiras, pan-americanas e finalistas olímpicas. A metodologia utilizada foi pesquisa de campo descritiva, em que os dados foram obtidos através de questionário e analisados através de estatística descritiva (frequência das respostas). A maioria das atletas apresentaram algum tipo de lesão ocasionada pelos treinos, observando-se, principalmente, a categoria Juvenil, que apresenta maior número de lesões, sendo também significativos os índices apresentados na categoria Adulto.